



Wörthseetriathlon-Challenge 2020



Allgemeine Hinweise:

- Ihr könnt sowohl über die Olympische Distanz (1,5 km Schwimmen / 40 km Radfahren / 10 km Laufen), als auch über die Volksdistanz (500m Schwimmen / 20 km Radfahren / 6 km Laufen), teilnehmen oder diese Distanzen als Staffel absolvieren.
- Die Rad- und Laufstrecke sind die originalen Strecken des Wörthseetriathlons. Weitere Informationen hierzu und einen Download der Strecken als gpx-Datei findet ihr auf der Website des Wörthseetriathlons (www.svf-triathlon.de).
- Auf der Website findet ihr auch einen Link, über den ihr euch für die Teilnahme an der Wörthseetriathlon-Challenge anmelden könnt. Um eure Zeiten einzutragen benötigt ihr jeweils die Uhrzeit von eurem Start, nach dem Schwimmen, nach dem Radfahren und die Uhrzeit sobald ihr im Ziel seid. Über den Änderungslink den ihr nach eurer Anmeldung erhaltet, könnt ihr die Zeiten auch zu einem späteren Zeitpunkt noch eintragen. Alle Triathlet*innen, die bereits für den „normalen“ 35. Wörthseetriathlon gemeldet waren, bekommen automatisch eine E-Mail mit dem Änderungslink, über den gleich die Zeiten für die Teilnahme an der Wörthseetriathlon-Challenge eingegeben werden können und müssen sich somit nicht noch einmal extra anmelden.
- Bei der Schwimmstrecke handelt es sich um eine einfache Wendepunktstrecke und nicht um einen Dreieckskurs, wie beim offiziellen Wörthseetriathlon.
- Bitte schickt uns Fotos von eurer Teilnahme bei der Wörthseetriathlon-Challenge 2020 per E-Mail an kontakt@svf-triathlon.de! Wir erstellen aus den eingesandten Fotos eine Fotogalerie, die wir auf unserer Website veröffentlichen und ihr könnt damit zudem tolle Preise gewinnen!

Preise:

- Unter allen Teilnehmer*innen werden Restbestände der Wörthseetriathlon-T-Shirts vom letzten Jahr verlost
- 2x 2h Stand-Up-Paddeln für das beste Teilnehmer*innenfoto
- 2x 2h Stand-Up-Paddeln für das Teilnehmer*innenfoto mit dem witzigsten Outfit
- 1x 2h Tretboot für das netteste Familienfoto
jeweils einzulösen bei der „Sportschiffahrtsschule Wörthsee“
Vielen Dank an Peter Hopmann für die jahrelange Unterstützung und Markierung der Schwimmstrecke beim Wörthseetriathlon!
- 1x ein Party-Bierfass für die Staffel mit dem besten Party-Laune-Foto
- 8x Teilnahme an einem Kochkurs mit Johannes Engelmeier (Bio-Catering „Culinaria“), Verlosung unter allen Teilnehmer*innen aus Wörthsee
- 1x Übernachtung für ein Wochenende bei „Grundlers – Gästehaus am See“
Verlosung unter den Teilnehmer*innen mit der weitesten Anreise
Besten Dank an Paul Grundler für den tollen Preis und die jahrelange, tatkräftige Unterstützung und das zur Verfügung stellen der Wiese hinter dem Rathaus für unsere Wechselzone!
- 1x Verlosung einer Leistungsdiagnostik bei der „Sportmedizin“ bzw. „Kardiologie mit Herz“ in München unter allen Teilnehmer*innen, welche sowohl die Olympische Distanz, als auch die Volksdistanz einzeln bewältigt haben
- 1x Techniktraining Schwimmen, Verlosung unter den langsamsten Schwimmer*innen der Olympischen Distanz
- 1x Lauftraining für die Firma mit den meisten Teilnehmer*innen
jeweils mit Dipl. Sportwissenschaftler und sportlichem Leiter des Wörthseetriathlons, Maximilian Krumm
- 1x Teilnahme an einem Seminar (Laufen, Radfahren oder Schwimmen) und 1x 1 Monat Trainingsplanung von ks-sportsworld
Verlosung unter allen Teilnehmer*innen der Volksdistanz

Schwimmen:

- Start und Ziel befindet sich beim Seezugang bei der Wasserwacht Wörthsee. Das Ende des Steges der Wasserwacht markiert die Startlinie.
- Die Schwimmstrecke ist mit einer großen, roten und dreieckigen Boje in 250m Entfernung markiert.
- Für alle Teilnehmer der Volksdistanz ist die Boje 1x zu umschwimmen (500m)
- für die Schwimmstrecke der Olympischen Distanz (1500m) ist die Strecke insgesamt 3x zu bewältigen (Wendepunkt am Ufer ist wiederum das Ende vom Steg).
- Allen denen wichtig ist sich im direkten Vergleich mit den anderen Teilnehmern zu messen, bitten wir die Strecke ohne Neopren und ohne Schwimmen im Wasserschatten zu absolvieren. Alle anderen Teilnehmer können die Strecke auf beliebige Art und Weise bewältigen. (:

Wechsel Schwimmen-Radfahren:

- Vom Ausstieg aus dem See bei der Wasserwacht, müsst ihr durch den Parkplatz zur Wechselzone hinter dem Rathaus laufen. Hier haben wir für euch extra einen Radständer aufgebaut (bitte ggf. nicht vergessen das Rad mit einem Schloss anzusperrn!)
- Tipp: Alternativ könnt ihr auch euer Auto auf dem Parkplatz als „Wechselbox“ verwenden.

Radfahren:

- Original Radstrecke des Wörthseetriathlons. Einen Streckenplan und eine gpx-Datei zum Download findet ihr auf der Website des Wörthseetriathlons (www.svf-triathlon.de)
- Die Strecke ist mit weißen Pfeilen (Kreidespray) auf der Straße markiert.
- Alle Teilnehmer*innen der Volksdistanz müssen die Radstrecke 1x (20km) absolvieren.
- Bei der Olympischen Distanz muss die Strecke 2x (40km) absolviert werden. Die Wende zur zweiten Runde befindet sich vor dem Steinebacher Pizzaservice.
- Bitte beachtet dringend die Straßenverkehrsordnung, die Strecke ist nicht vom Verkehr abgesperrt!
- Zudem bitten wir euch die gängigen Regeln des Triathlonsports einzuhalten (u.a. Windschattenverbot!)

Wechsel Radfahren-Laufen:

- Vom Radständer in der Wechselzone geht es über die Wiese nach oben zu dem kleinen Durchgang (Fußweg) und über die Treppe hinauf zur Straße auf die Laufstrecke.

Laufstrecke:

- Original Laufstrecke des Wörthseetriathlons. Einen Streckenplan und eine gpx-Datei zum Download findet ihr auf der Website des Wörthseetriathlons (www.svf-triathlon.de)
- Die Strecke ist mit weißen und gelben Pfeilen (Kreidespray) markiert. Im Wald sind die Pfeile meistens auf Bäumen angebracht. An manchen Stellen sind zudem Äste mit weißem oder gelbem Klebeband markiert. Vor und nach Abzweigungen ist rot-weißes Absperrband am Wegrand angebracht (z.B. an Ästen).
- Wir versuchen die Markierungen über den gesamten Zeitraum der Wörthseetriathlon-Challenge intakt zu halten, bitten euch aber darum vorher die Strecke gut anzuschauen!
- Nach ca. 3km zweigt die Olympische Distanz für eine zusätzliche Schleife von der Volksdistanz ab (durch die Bahnunterführung).
- Das Ziel befindet sich auf der Seestraße vor dem Rathaus. Die imaginäre Ziellinie ist auf Höhe der kleinen Mauer am Ende des Rathausvorplatzes.

Abschließende wichtige Hinweise:

- Bitte beachtet dringend die Straßenverkehrsordnung beim absolvieren der Triathlonstrecke! Die Wettkampfstrecken sind nicht abgesperrt
- Die Wasserwacht empfiehlt die Schwimmstrecke nicht alleine zu absolvieren und zur besseren Sichtbarkeit auf dem See eine Schwimmboje mitzuführen. Es findet keine Absicherung durch die Wasserwacht statt. Im Notfall ist die Wasserwacht Wörthsee über die 112 erreichbar.
- Zudem sind auch die Regeln der Infektionsschutzverordnung zu berücksichtigen, die zu dem Zeitpunkt herrschen, wenn ihr die Strecke absolviert.
- Die "Wörthseetriathlon- Challenge 2020" ist keine offiziell gemeldete Veranstaltung! Der SV Funkstreife übernimmt keinerlei Haftung und Verantwortung! Die Strecke wird lediglich markiert, damit ihr diese für euch privat für Trainingszwecke absolvieren könnt.

Wir wünschen euch viel Spaß beim absolvieren der Triathlon-Strecke und freuen uns darauf euch beim nächsten offiziellen Wörthseetriathlon begrüßen zu dürfen!

